

Wichtige Telefonnummern

Notruf	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst/ Notarzt	112
Giftnotruf bundesweit (Berlin)	030/19 240
Giftnotruf Mainz	06131/19 240
Giftnotruf Göttingen	0551/19 240

SOS



Notdienst

Kinder und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst Kassel

Mönchebergstr. 41-43
34125 Kassel

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.: 19.00 – 22.00 Uhr

Mi., Fr.: 15.00 – 22.00 Uhr

Sa, So, Feiertags: 09.00 – 22.00 Uhr

Tel.: 0561/98 86 69 - 0

Fax: 0561/988 669 - 18

Kinderkliniken

Zentrum für Frauen- und Kindermedizin im Klinikum Kassel

Mönchebergstr. 41-43
34125 Kassel

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Herkulesstr. 111
34119 Kassel

Ambulanz

Wilhelmshöher-Allee 204

0561/31006-111

SOS

Sonstige wichtige Telefonnummern

Telefonseelsorge, rund um die Uhr für Sie da:	0800/1 11 01 11 0800/1 11 02 22
Elterntelefon „NummergegenKummer“	0800 1 11 0 55 0
Notruf für vergewaltigte Frauen	0561/77 22 44
Frauenhaus Kassel Hilfe bei häuslicher Gewalt Stadt Kassel Landkreis Kassel	0561/89 88 89 0561/4 91 01 94

Meine eigenen Telefonnummern:

Kinderarzt/ärztin _____

Hebamme _____

Frauenarzt/ärztin _____

Wenn gar nichts mehr geht

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, ich schaffe es nicht mehr, ich weiß nicht mehr weiter. Meine Sorgen und Nöte sind so groß, keiner unterstützt mich, keiner versteht mich! Ihre Gedanken kreisen immer um die gleichen Themen, Sie haben das Gefühl Sie drehen sich im Kreis und es gibt keinen Ausweg.

Verzweifeln Sie nicht, es gibt immer einen Weg aus aussichtslosen Situationen. Es gibt Ansprechpartner/innen, die ein Ohr für Sie haben und Sie in „Krisensituationen“ unterstützen können! Sie finden mit ihnen eine Lösung. Wichtig für Sie zu wissen, diese Angelegenheiten werden vertraulich behandelt!

Wir helfen Ihnen in Ihrer schwierigen Lebenssituation schnell, zeitnah und unbürokratisch.

Sie können anrufen bei folgenden Stellen:

Für Sie 24 Stunden erreichbar:

Rettungsdienst:	112
Telefonseelsorge:	0800/11 10 11 1
Polizei	110
Frauenhaus	0561/89 88 89
Vitos Klinik Bad Wilhelmshöhe in Notfällen	0561/31 00 6-0
24-stündige ärztliche Bereitschaft an allen Wochentagen und Feiertagen	

Artznotrufzentrale Kassel **0561/19292**
 Sprechzeiten:
 Mo., Di., Do.: 19.00 - 07.00 Uhr (am nächsten Morgen)
 Mi.: 13.00 - 07.00 Uhr (am nächsten Morgen)
 Fr.: ab 13.00 über das Wochenende bis Mo. 7.00 Uhr

Beratungszentrum AKGG **0561/81 64 444**
 Sprechzeiten:
 Mo., Mi.: 16.00 - 19.00 Uhr
 Di., Do., Fr.: 09.00 - 11.00 Uhr
 Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr
 telefonische Sprechzeiten:
 Mo.-Do.: 09.00 - 14.00 Uhr

**Beratungsstelle
Bewußte Elternschaft** **0561/ 89 53 77**
 Sprechzeiten:
 Mo., Do.: 15.00 - 18.00 Uhr
 Di., Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr
 Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder und Eltern

DKSB

0561/89 98 52

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 10.00 - 12.00 Uhr
 14.00 - 18.00 Uhr
 Fr.: 10.00 - 14.00 Uhr

Diakonisches Werk Kassel

0561/70 97 4-25 0

Psychologische Beratungsstelle:

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr.: 08.30 - 11.00 Uhr
 Mo. u. Mi.: 14.00 - 15.30 Uhr

Jugendamt

Allgemeine Soziale Dienste:

0561/78 75 30 1

Öffnungszeiten des Bereitschaftsdienst:
 Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr
 Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

Heilhaus

0561/9832 60

Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört

Pro familia

0561/76 61 92 5-0

offene Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr
 Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

tel. Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr
 Mo.: 13.30 – 16.00 Uhr
 Di.: 16:30 – 19.00 Uhr
 Do.: 14.30 – 18.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt Region Kassel

0561/787-5390

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 08:30 – 16.00 Uhr
 Fr.: 08:30 – 12:30 Uhr

Kasseler Familienberatungszentrum

für Kinder, Jugendliche und Familien e. V.

0561/78 44 9-0

tef. Sprechzeiten: Mo., Mi., Do.: 08.30 - 12.00 Uhr
 14.00 - 17.00 Uhr
 Di., Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr

Sozialdienst kath. Frauen (SKF):

0561/70 04 23 6

Sprechzeiten: Mo., Do.: 10.00 - 12.00 Uhr
 Di.: 15.00 - 18.00 Uhr
 Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

Babyklappe Marienkrankenhaus

Marburger Str. 85, 34127 Kassel

Fragen und Beratung unter der Notfallnummer: **0180 33 20 640**
(Haben Sie etwas Geduld, bei der Vermittlung des Gesprächs)