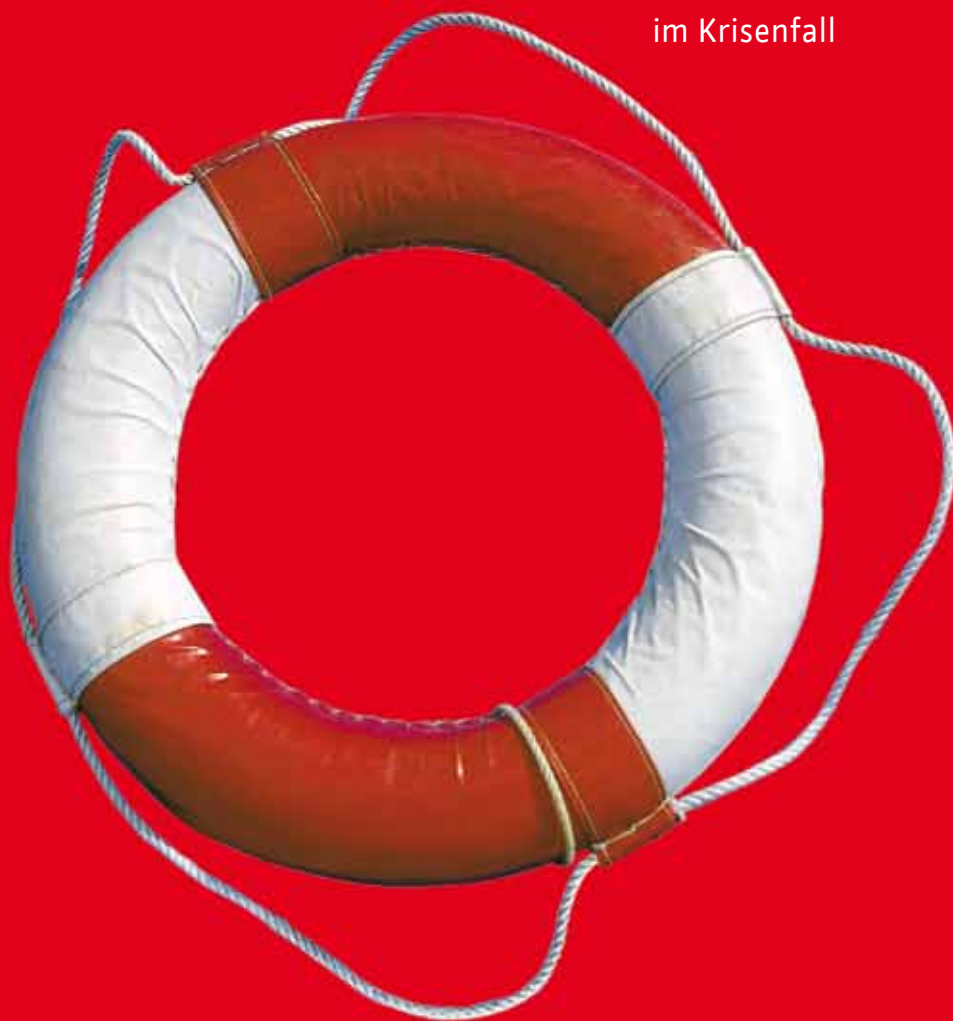


Wichtige Kontakte
und Rufnummern
für eine schnelle Hilfe
im Krisenfall





Wichtige Telefonnummern

Notruf – Rettungsdienst/ Notarzt	112
Polizei	110
Feuerwehr	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Apothekennotdienst (Festnetzanschluss)	0800 00 22 833
Apothekennotdienst (Handy)	22 8 33
Giftnotruf bundesweit (Berlin)	030 19 24 0
Giftnotruf Mainz	06131 19 24 0
Giftnotruf Göttingen	0551 19 24 0

Notdienst	
Kinder und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst Kassel	
Mönchebergstr. 41 – 43 34125 Kassel	
Sprechzeiten:	
Mo., Di., Do.:	19.00 – 22.00 Uhr
Mi.:	16.00 – 22.00 Uhr
Fr.:	16.00 – 22.00 Uhr
Sa, So, Feiertags:	9.00 – 22.00 Uhr
Tel.:	0561 98 86 69 – 0
Fax:	0561 98 86 69 – 18
Kinderklinik:	
Zentrum für Frauen- und Kindermedizin im Klinikum Kassel	0561 98 0 – 55 50

Schwanger und keiner darf es erfahren	
Vertrauliche Geburt:	0800 40 40 02 0
Telefonseelsorge, rund um die Uhr für Sie da:	0800 11 10 11 1 0800 11 1 02 22
Elterntelefon „NummerGegenKummer“	0800 11 10 55 0
Notruf für vergewaltigte Frauen/Mädchen	0561 77 22 44
Frauenhaus Kassel	0561 89 88 89
www.Frauenhaeuser-hessen.de/ Frauenhaus Landkreis Kassel	0561 49 10 19 4
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen	08000 11 60 16
24 Stunden erreichbar	

SOS



© Andreas Morlok – pixelio.de



SOS

Beratung für Eltern mit Schreibabys:

Kasseler Familienberatungszentrum (kafa) 0561 78 44 9 0
Hinter der Komödie 17
34117 Kassel

Babysprechstunde in der Praxis Dr. Ziegler 0561 20 76 67 4
Teichstraße 24
34130 Kassel

Baby- und Kleinkindambulanz Vitos Klinik Kurhessen
Vitos Kinder- und Jugendpsychiatrische Ambulanz Witzenhausen
Walburger Straße 38
37213 Witzenhausen **05542 5003 700**

Meine eigenen Telefonnummern:

Kinderarzt/-ärztin	-----
Hebamme	-----
Frauenarzt/-ärztin	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----



SOS

Wenn gar nichts mehr geht

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, ich schaffe es nicht mehr, ich weiß nicht mehr weiter. Meine Sorgen und Nöte sind so groß, keiner unterstützt mich, keiner versteht mich! Ihre Gedanken kreisen immer um die gleichen Themen, Sie haben das Gefühl Sie drehen sich im Kreis und es gibt keinen Ausweg.

Verzweifeln Sie nicht, es gibt immer einen Weg aus aussichtslosen Situationen. Es gibt Ansprechpartner/-innen, die ein Ohr für Sie haben und Sie in „Krisensituationen“ unterstützen können! Sie finden mit ihnen eine Lösung. Wichtig für Sie zu wissen: Diese Angelegenheiten werden vertraulich behandelt!

Wir helfen Ihnen in Ihrer schwierigen Lebenssituation schnell, zeitnah und unbürokratisch.

Für Sie 24 Stunden erreichbar:	
Rettungsdienst	112
Telefonseelsorge	0800 11 10 11 1
Polizei	110
Frauenhaus Kassel	0561 89 88 89
Frauenhaus Landkreis Kassel	0561 49 10 19 4
Vitos Klinik Bad Wilhelmshöhe der Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) in Notfällen	0561 31 00 63 11 05 5
24-stündige ärztliche Bereitschaft an allen Wochentagen und Feiertagen	
Bitte lassen Sie sich an den AVD der Kinder- und Jugendpsychiatrie weiterleiten.	

Arztnotrufzentrale Kassel **11 61 17**
 Sprechzeiten: Mo., Di., Do.: 19.00 – 07.00 Uhr (am Folgetag)
 Mi.: 14.00 – 07.00 Uhr (am Folgetag)
 Fr.: ab 14.00 über das Wochenende bis Mo. 7.00 Uhr

Beratungszentrum AKGG **0561 81 64 43 00**
 Sprechzeiten: Mo.: 15.00 – 18.00 Uhr
 Di.: 9.00 – 11.00 Uhr
 Mi.: 13.00 – 16.00 Uhr
 Do., Fr.: 9.00 – 11.00 Uhr
 Sa.: 10.00 – 12.00 Uhr

Beratungsstelle Bewusste Elternschaft **0561 89 53 77**
 Sprechzeiten: Mo., Do.: 14.00 – 18.00 Uhr
 Di., Mi., Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr

Beratungsstelle für Kinder und Eltern – DKSB **0561 89 98 52**

Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 10.00 – 12.00 Uhr
 Mo., Mi., Do.; 14.00 – 17.00 Uhr und nach Vereinbarung

Diakonisches Werk Region Kassel **0561 70 97 42 50**

Psychologische Beratungsstelle:

Tel. Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr.: 08.30 – 11.00 Uhr
 Mo. u. Mi.: 14.00 – 15.30 Uhr

Offene Sprechzeiten:	
Mo. – Do.:	10.00 – 11.30 Uhr
Mi.:	16.00 – 17.30 Uhr

Jugendamt

Allgemeine Soziale Dienste **0561 78 75 30 1**

Öffnungszeiten des Bereitschaftsdienstes:

Mo. – Do.: 8.00 – 17.00 Uhr
 Fr.: 8.00 – 13.00 Uhr

Heilhaus

0561 98 32 60

Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört

Pro familia

0561 76 61 92 50

Öffnungszeiten Mo.: 9.00 – 16.00 Uhr
 und Termine nach Di.: 9.00 – 13.00 Uhr
 Vereinbarung: 16.30 – 19.00 Uhr
 Mi. u. Fr.: 9.00 – 13.00 Uhr
 Do.: 9.00 – 13.00 Uhr
 14.30 – 17.00 Uhr
 Fr.: 9.00 – 13.00 Uhr

Sprechzeiten ohne Anmeldung:	
Di.:	17.00 – 19.00 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst

Gesundheitsamt Region Kassel **0561 78 75 39 0**

Sprechzeiten: Mo. – Do.: 8.30 – 16.00 Uhr
 Fr.: 8.30 – 12.30 Uhr

Kasseler Familienberatungszentrum

für Kinder, Jugendliche und Familien e. V. **0561 78 44 9 0**

Tel. Sprechzeiten: Mo., Mi., Do.: 8.30 – 12.00 Uhr
 14.00 – 16.30 Uhr
 Di. u. Fr.: 8.30 – 12.00 Uhr

Sozialdienst kath. Frauen (SKF)

0561 70 04 23 6

Sprechzeiten: Mo. u. Do.: 10.00 – 12.00 Uhr
 Di.: 15.00 – 18.00 Uhr
 Mi.: keine Sprechzeit
 Fr.: 9.00 – 12.00 Uhr

Babyklappe Marienkrankenhaus

0180 33 20 64 0

Marburger Str. 85, 34127 Kassel

Fragen und anonyme Beratung im Notfall:

(Haben Sie etwas Geduld, bei der Vermittlung des Gesprächs)



SOS

Vertrauliche Geburt. Schwanger und keiner darf es erfahren?

Wir helfen. Anonym und sicher.

Es gibt Situationen im Leben, in der Sie schwierige Lebensumstände dazu veranlassen, darüber nachzudenken, Ihre Schwangerschaft geheim zu halten. Mit der neuen gesetzlichen Regelung im Schwangerschaftskonfliktgesetz (SchKG) kann eine vertrauliche Geburt ein Ausweg sein. Dies kann für Frauen, die Ihre Identität schützen möchten, ein Weg sein, Ihr Kind mit medizinischer Unterstützung sicher zur Welt zu bringen. Die Schwangerschaftsberatungsstellen stehen Ihnen mit Ihrem anonymen Beratungsangebot zur Seite und begleiten Sie in dieser schwierigen Zeit. Die Beraterinnen unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Es werden keine Daten gespeichert.

Zentraler Notruf:

Der bundesweite zentrale Notruf ist für Frauen, die sich in einer Notlage befinden, 24 Stunden kostenfrei erreichbar. Die Beratung ist in mehreren Sprachen möglich.

Hilfetelefon

Schwangere in Not – anonym & sicher

☎ **0800 40 40 020**

www.geburt-vertraulich.de

Beratungsstellen vor Ort beraten Sie anonym und helfen Ihnen weiter.

In Kassel können Sie sich an alle Schwangerenberatungsstellen wenden:

Beratungszentrum AKGG

Tel.: 0561 81 64 43 00

Beratungsstelle pro familia

Tel.: 0561 76 61 92 50

Beratungsstelle Bewusste Elternschaft

Tel.: 0561 89 53 77

Psychologische Beratungsstelle DWKS

Tel.: 0561 70 97 42 50

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Tel.: 0561 70 04 23 6

Internetberatung:

Im Internet können Sie hilfreiche Informationen finden und sich beraten lassen. Auch Hörgeschädigte und Schwerhörige können über das Internet einen kostenfreien Dolmetscherdienst in Anspruch nehmen.

**Schwanger und
keiner darf es
erfahren?
Wir helfen.**

www.geburt-vertraulich.de

Quelle: vgl; Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, (2014);
Flyer: Schwanger? Und keiner darf es erfahren?



Entscheiden Sie sich für das Leben – auch wenn es keiner wissen darf!

Babyklappe

am Marienkrankenhaus in Kassel

Marburger Str. 85

Tel.: 0561 – 80 73 0

Die Babyklappe befindet sich rechts neben dem Haupteingang des Krankenhauses. Sie ist ausgeschildert und durch eine Sichtwand geschützt.

Wichtig!

- Wird ein neugeborener Säugling in die Babyklappe niedergelegt, so wird er durch den Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Fulda in Obhut genommen. Der SKF vermittelt das Baby in eine geeignete Familie und gibt ihm eine Lebensperspektive.
- Eine Mutter, die ihr Kind in die Babyklappe niedergelegt hat, kann sich jederzeit an den Adoptionsdienst des Sozialdienstes katholischen Frauen e. V. Fulda wenden. Ihr wird **Gesprächsbereitschaft unter Wahrung von Diskretion zugesichert.**
- *Es ist heute nach wie vor möglich, ein Kind legal, unter Wahrung des Inkognitos der leiblichen Mutter/Eltern, zur Adoption frei zu geben. Die Adoptionsvermittlung berät Sie gerne – auf Wunsch auch anonym.*

Babyklappe – wie?

- Die Babyklappe öffnet man mit einem Taster, der sich rechts neben dem Fenster befindet.
- Es sind ein Stempelkissen und Papier vorhanden, um einen Hand- oder Fußabdruck des Kindes zu nehmen.
- Ein "Merkblatt" ist vorhanden, auf dem der Name des Kindes eingetragen werden kann. Hier können noch Mitteilungen gemacht, oder Wünsche geäußert werden.
- Dem Kind können auch persönliche Gegenstände mitgegeben werden. Diese Dinge werden für das Kind aufbewahrt, als Verbindung zu seiner Herkunft.
- Mit dem Öffnen der Scheibe der Babyklappe gibt es auf der Station eine akustische Meldung. Jetzt sind 5 Minuten Zeit das Baby hineinzulegen und sich zu verabschieden. Danach wird das Baby geholt und medizinisch versorgt.

Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Adoptionsdienst

Telefon: 0661 83 94 21

E-Mail: adoption@skf-fulda.de

Sie können sich in Ihrer schwierigen Lebenssituation vertrauensvoll auch an die anderen Beratungsstellen für Schwangere wenden.

Hier werden Sie Unterstützung erhalten!