

SCHIRMHERRSCHAFT UND JURY

Schirmherrschaft

Anne Janz
Stadträtin der Stadt Kassel
*Dezernentin für Jugend, Schule, Frauen und
Gesundheit*

Mitglieder der Jury

Eine unabhängige Jury aus Wissenschaft, Praxis,
Medien und Gesundheitspolitik entscheidet über
die Vergabe des Kasseler Gesundheitspreises:

- Frauke Mutschall
Institut für Sport und Sportwissenschaften
Universität Kassel
- Dr. Christian Roth
DRK-Kliniken Nordhessen
- Horst Neid
AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen
- Sarah Rogge-Richter
Freie Redakteurin, HNA
- Carola Jantzen
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe-
gruppen (KISS) Kassel
- Dr. Karin Müller
Gesundheitsamt Region Kassel
- Markus Exner
Regionalmanagement Nordhessen GmbH
- Claudia Sauer
Kasseler Verkehrs-Gesellschaft AG

CHANCEN ERGREIFEN

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die Jury benötigt zur Beurteilung Ihrer Beiträge
Name und Anschrift der Verantwortlichen und
eine aussagekräftige Beschreibung der Initiative.

Die Beiträge bedürfen keiner besonderen Form.
Ihrer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Abgabeschluss 1. Juli 2018
Jurysitzung 22. August 2018
Preisverleihung 24. Oktober 2018

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an:

Gesundheitsamt Region Kassel
Wilhelmshöher Allee 19-21
34117 Kassel

Weitere Informationen zum
Kasseler Gesundheitspreis 2018
erhalten Sie beim
Gesundheitsamt Region Kassel,
Telefon 0561 787-1926 oder -1938
und auf unseren Internetseiten:
www.gesundheitsamt.kassel.de

Mit freundlicher Unterstützung von



Landkreis
Kassel



2018

KASSELER GESUNDHEITSPREIS
STADT UND LANDKREIS KASSEL

REGION KASSEL ENTSPANNT!



Kassel documenta Stadt

Gesundheitsamt
Region Kassel

DER KASSELER GESUNDHEITSPREIS

Der Kasseler Gesundheitspreis fördert Initiativen, die sich für eine gesunde Lebensweise und eine nachhaltige Verbesserung der Lebensbedingungen in Stadt und Landkreis Kassel stark machen.

Der Kasseler Gesundheitspreis 2018 steht unter dem Motto **REGION KASSEL ENTSPANNT!**

Dieses Jahr liegt das besondere Augenmerk daher auf allen Initiativen, Vereinen und Organisationen, die zu einer Entschleunigung und inneren Balance im oftmals stressigen Alltag beitragen.

Engagieren Sie sich mit Ihrem Angebot für die Betreuung von Kindern und entlasten so Eltern und Familien? Tragen Sie dazu bei, entspannter ans Ziel zu kommen? Weniger Auto und mehr zu Fuß, mit dem Fahrrad und öffentlichen Verkehrsmitteln? Bieten Sie Aktivitäten in der freien Natur an, damit man einfach mal durchatmen kann? Oder achten Sie und Ihre Mitstreiter besonders beim Thema Essen darauf, dass Ihnen nicht so schnell etwas „auf den Magen schlägt“?

Dann bewerben Sie sich für den Kasseler Gesundheitspreis 2018 – gemäß dem Motto: **REGION KASSEL ENTSPANNT!**

Wir sind gespannt, welche Ideen Sie haben, um „gechillter“ durchs Leben zu kommen.

NEUE TÜREN ÖFFNEN

WER KANN SICH BEWERBEN?

Eine Bewerbung einreichen kann jeder, der sich in kreativer und nachahmenswerter Weise für eine Verbesserung der Gesundheit seiner Mitmenschen engagiert.

Um die Gewinner zu ermitteln, werden folgende Kriterien zu Grunde gelegt:

- Originalität
- Alltagstauglichkeit
- Größe der Zielgruppe

Die eingereichten Projekte sollten noch keine Preise erhalten haben.

Die Preisgelder teilen sich wie folgt auf:

1. Preis: 2.000 €
2. Preis: 1.500 €
3. Preis: 1.000 €

IDEEN EINBRINGEN

GESUND LEBEN IN DER REGION

Wir alle beschäftigen uns auf die eine oder andere Weise mit unserer Gesundheit. Wie bleiben wir möglichst lange fit? Und wie können wir uns vor Krankheiten schützen? Volksleiden wie Herz-Kreislauferkrankungen, Krebs, Allergien, psychische Belastungen oder Haltungsschäden nehmen zu. Deswegen ist Gesundheitsförderung wichtiger denn je.

Jeder Einzelne kann durch eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung, die Teilnahme an Vorsorgeuntersuchungen und durch Kenntnisse über Gesundheitsrisiken zum Erhalt der eigenen Gesundheit beitragen. Vorbeugen ist besser als heilen.

Aber auch politisch kann auf gesunde Lebensbedingungen und eine hohe Lebensqualität Einfluss genommen werden. Doch das gelingt nur in Zusammenarbeit mit den Beteiligten im Gesundheitswesen. Die Gesundheitsämter verstehen sich dabei als Bindeglied zu den Bürgerinnen und Bürgern.

Helfen Sie mit Ihren Aktivitäten ein gesundes Leben in der Region Kassel zu gestalten!

NEUE WEGE GEHEN