



WILLKOMMEN VON ANFANG AN

Begrüßung





Liebe Eltern,

wir gratulieren Ihnen herzlich zur Geburt und wünschen Ihnen und Ihrem Nachwuchs alles Gute für die Zukunft.

Die Geburt ist für Sie als Eltern ein besonderes Ereignis und verbunden mit Glück, Freude und dem Wunsch auf eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Nun beginnt ein neuer Lebensabschnitt: Eine schöne und aufregende, aber nicht immer einfache Zeit. Sie stehen vor neuen Herausforderungen, haben viele Fragen und suchen nach den richtigen Antworten und Lösungen.

Mit den folgenden Informationen möchten wir Sie dabei unterstützen. Sie finden wichtige Telefonnummern, Adressen und Hinweise über gesundheitliche Themen, über finanzielle und soziale Angelegenheiten, zu Beratungs- und Kursangeboten, zur Kinderbetreuung und vieles mehr.

Alle Beratungsstellen in Kassel informieren Sie gern, beraten kompetent und sind auch in schwierigen Lebenssituationen für Sie da. Nutzen Sie die Angebote!

Sollten Sie keine passende Hilfe bei den Beratungsstellen oder Ämtern der Stadt Kassel finden, können Sie sich direkt an Gabriele Haase vom Präventionsangebot „Willkommen von Anfang an“ im Gesundheitsamt Region Kassel wenden. Sie erreichen sie unter der Telefonnummer 0561 787 1958.

Und nun: Viel Freude mit unseren kleinen Geschenken, den Angeboten und Gutscheinen unserer Partner.

Alles Gute für Sie und Ihre Familie.

Herzliche Grüße

Ihr

Christian Geselle
Oberbürgermeister

Ihre

Anne Janz
Stadträtin

Begrüßung



Oberbürgermeister
Christian Geselle



Stadträtin
Anne Janz



Inhaltsverzeichnis Ergänzung

Begrüßung

Vorwort des Oberbürgermeisters Christian Geselle und der Stadträtin Anne Janz

Gesundheit

Informationen für die Zeit nach der Schwangerschaft

Weiterstillen und Einführung der B(r)eikost	E1
Schritt für Schritt zum ersten Brei	E3
Rezepte über selbsthergestellte Breie	E4
Trinken	E6
Selbst kochen oder fertig kaufen?	E7
Ernährung zum Ende des 1. Lebensjahres – Übergang zum Familienessen	E8
Motorische Entwicklung des Kindes	E9
Sprachentwicklung des Kindes	E10
Zahnpflege beginnt schon vor dem ersten Zahn – Zahnentwicklung	E14
Zahngesundheit und Trinken	E15
Fieber bei Kindern – was tun?	E16
Unfallverhütung von Anfang an	E17

Beratung

Beratungsstelle für Eltern und Kinder – „Deutscher Kinderschutzbund OV Kassel“	E18
Elterntelefon „NummerGegenKummer“	E19
Beratung für Familien, Kinder, Jugendliche und Eltern, Jugendamt der Stadt Kassel, Allgemeine Soziale Dienste (ASD)	E20
Jugend- und Suchtberatung „JuS“ – Ambulante Rehabilitation	E21
Sozialpädagogische Familienhilfe mit dem Schwerpunkt Sucht und Diagnostik Sucht	E22
Erziehungs- und Familienberatungsstellen	E23
Interdisziplinäre Frühförderung	E24
Interdisziplinäre Frühberatungsstelle für Kinder mit Sehbehinderung oder Blindheit	E25
Interdisziplinäre Frühberatungsstelle Hören und Kommunikation	E26
ATB Autismus Therapie- und Beratungszentrum	E27
Beratung in Trennungssituationen	E28



Angebote

Kindertagesbetreuung in der Stadt Kassel	E29
Kindertagespflege (Tagesmütter/Tagesväter) Jugendamt Stadt Kassel	E30
Müttergenesung und Müttergenesungswerk	E31
Ideen für Familien – (Kinder-) Stadtplan – Stadtatlas DVD – Freizeitkarte	E32
Wassergewöhnung für Babys (Babyschwimmen)	E33
Babysitter-Dienste und Babysitter-Kurse	E34
„Aktive Eltern“ – Kulturzentrum Schlachthof gGmbH	E35
Mädchenhaus Kassel 1992 e.V. – Malala Mädchenzentrum	E36
Einzel-, Paar- und Sexualberatung bei pro familia	E37
Einzel-, Paar- und Sexualberatung des AKGG Beratungszentrums	E38
BENGI e.V. – Interkultureller Lern- und Begegnungsort für Frauen	E39
Beratungszentrum für türkische Mädchen, Frauen und Familien AKGG	E40
<i>Bewegen-Spielen-Lernen</i> – Verein für psychomotorische Entwicklungsförderung	E41
Familientreff für Frühgeborene und kranke Neugeborene	E42
Piano e.V. Stadtteiltreff Waldau „Treffpunkt Samowar“	E43
Familientreff Oberzwehren	E44
Bewegungsangebote für Kinder und Eltern in Kasseler Sportvereinen und bei anderen Anbietern	E45

Finanzielles

Bildungs- und Teilhabepaket	E46
Rund um das Thema Wohnen – Wohnbauförderung und Wohngeld	E47
Sozialamt der Stadt Kassel – Zentrale Fachstelle Wohnen	E48
Schulden- und Insolvenzberatungsstellen	E49

Verschiedenes

Gutscheine	E50 ff.
------------------	---------